

## PROGRAMA CONSTELACIONES –PSICOGENEALOGIA PLUS EFT

“estamos poseídos y desposeídos por nuestro árbol genealógico”

¿Qué es la psicogenealogía y las constelaciones familiares?



Los condicionamientos emocionales y de conducta grabados por nuestro linaje en nuestro inconsciente personal, el yo más desconocido y misterioso, determinan nuestra postura frente a la vida y conducen nuestros actos irremediabilmente a repeticiones de patrones dolorosos en distintos ámbitos personales, de los que difícilmente podemos escapar. El análisis psicogenealógico de nuestro propio árbol, nos devela las causas originales que desencadenaron esos patrones. Su visión y comprensión ya de por sí resulta sanadora pero podemos dar un paso más hacia la superación de esas hirientes rutinas que nos privan de vivir en su plenitud y conciencia.

Somos portadores de los conflictos no solucionados de nuestro árbol y eso se manifiesta en nosotros como expiatorio haciéndonos sufrir, impidiéndonos amar, tener relaciones sexuales, realizarnos... ser felices, en definitiva. La memoria de nuestro árbol genealógico está siempre presente.

Con frecuencia los padres proyectan sus imágenes o deseos sobre sus hijos, en lo que se llama proyecto parental. Con él nos imponen sutilmente un papel, una personalidad y, en última instancia, un destino al que debes adaptarte para no ser rechazado por el clan.

## LA CONSTELACIÓN FAMILIAR Y EL INCONSCIENTE COLECTIVO FAMILIAR DESDE UNA PERSPECTIVA DEL HEMISFERIO DERECHO CEREBRAL O CUANTICA

**Constelaciones Familiares ¿Qué es?** Es un abordaje terapéutico familiar, sistémico y fenomenológico.

**Tipo de información con la que se trabaja**

- Información Generacional:** Lo que la persona que constela conoce, las relaciones y sucesos evidente.
- Información Transgeneracional:** Secretos. Lo que quien constela no sabe y no puede confirmar pero sucedió.

**Ordenes de Amor**

- No hay espacios vacíos
- El que llega primero tiene más jerarquía
- Para formar un nuevo sistema, debo abandonar el anterior.
- Compensación: Balance entre dar y recibir.

**Principios para pacientes y apoyo**

- Sin miedo (Con respeto)
- Sin amor artificial (sin arrogancia)
- Sin intención (fluir con el paciente)
- Sin juicios (Asentir a todo como se presenta).
- Sin memoria (Trabajo fenomenológico. Un movimiento lleva a otro)

**Relaciones que se constelan**

- Parejas previas y actuales
- Parejas previas de padres
- Hermanos
- Bisabuelos
- Abuelos
- Tíos
- Personas que hicieron un bien o un mal grande a la familia
- Bebés no natos

**Pasos**

- Entrevista.** Planteamiento del tema.
- Genograma.** Dibujo de la familia.
- Creación de la imagen interna:** Posicionamiento de los representantes.
- Movimientos y reportes.** Observación.
- Tareas y anclajes.**

**3 aspectos primordiales**

Para su desarrollo se trabaja con 3 aspectos:

- Los Secretos
- Las Repeticiones
- Los Excluidos familiares

**Bases Teóricas**

- Teoría Sistémica y Familiar (V. Satir)
- Fenomenología (Husserl)
- Psicodrama (Jacob Moreno Levy)
- Hipnoterapia (Milton Erickson)
- PNL (Programación Neurolingüística)
- Psicoterapia Gestal (f. Perls)

**Frases importantes en Constelación:**  
SI POR FAVOR GRACIAS

Según Hellinger, únicamente deben tratarse los casos que impidan en el desarrollo de la existencia de la persona.

**Fuentes:**

- Fundamentos básicos de las Constelaciones Familiares. Abordaje terapéutico creado por Bert Hellinger.
- Constelaciones Familiares. Teoría. (<http://www.slideshare.net/rairam/constelaciones-familiares-teoria-1896783>)

**Acción Cultural Politécnica, IAP.**  
"Más de Medio Siglo de Formación y Servicio por la Técnica al Humanismo"  
Insurgentes Norte no. 554, Col. Santa María Insurgentes, C.P. 06450, México D.F.  
Tel. 5583 3551, 1907 8410

dellyndon@accion-cultural.org.mx | Facebook: Acción Cultural Politécnica IAP  
www.accion-cultural.org.mx | Twitter: @accionculturalap  
accion-cultural-politecnica-iap.blogspot.mx | YouTube: ACP1956

Desde que nacemos, estamos sumergidos en una “onda colectiva” que es muy fácil de detectar cuando somos pequeños, pues percibimos de una “forma sentimental” que nuestra familia no es como la de nuestro amigo o amiguita del alma...cuando vamos a dormir a su casa, hasta huele diferente, “sus padres no son como los míos y se respira un ambiente diferente al de mi casa”.

Este “ambiente” es el que percibimos naturalmente como “onda” desde el hemisferio derecho cerebral, y es como un “caldo de cultivo” donde nos vamos desarrollando, con sus aspectos a favor y en contra.

“papá no es como el papá de mi amigo, se ríe mas, no está siempre enfadado, juega con juan y le he visto coger de la mano a su mamá y la ha besado!...eso no lo ha hecho nunca mi padre...que siempre está enfadado y cansado, gritando que nos callemos” (pero de mayor descubrí que al papi de juan le llevaron a la cárcel unos días por algo de unos pleitos con sus socios y algo he oído de que no es una persona muy honesta, que no se puede confiar en él, en cambio papá siempre he sabido que es muy trabajador y en el hospital todo el mundo le adora...)

Como digo, ese ambiente psicológico es como una pasta donde buceamos cada día y forma parte de una herencia que nos trasciende, incluso a nuestros padres y abuelos, que la van transmitiendo de generación en generación, a través de una serie de actitudes vitales, mensajes no verbales y a veces verdaderos decretos (¡esto es así porque lo digo yo!)

Pero nuestro campo mental se nutre, como una esponja, de esos valores y polaridades, de esa energía ambiental familiar, incluyendo de los tóxicos o aspectos distorsionados y perversos ocultos de los “pecados familiares” no resueltos.

Padres que tuvieron que casarse con las maldiciones de los abuelos, afectan nuestra visión actual de la pareja, infectado por su experiencia.

Hijos muertos en abortos y guerras que no han sido aceptados por abuelas y bisabuelas, que aun crean un vacío en la familia, creando problemas en el útero actual impidiéndote tener hijos.

Asesinatos, violaciones y robos que han sido perpetrados por nuestros ancestros y que los han tapado, como los actuales abuelos-nazis, que tratan de compensarlo yéndose al lado opuesto de exceso de “bondad social”, pero con una tensión subterránea de fondo que lo hace rígido...

Enfermedades familiares, con base en viejas tensiones existenciales que se extienden al presente, debilitándote genéticamente.

En fin, aunque somos una rama nueva de un árbol muy viejo, los nutrientes atraviesan todo el tronco y si no está fuertemente definida tu propia rama y no sabes filtrar la savia que atraviesa los nudos del pasado, en vez de alimentarte de un nuevo sol, tu vida estará condicionada por esa energía en forma de patrones y distorsiones, condicionantes emocionales y de la percepción de ti mismo y de la vida...

En una constelación familiar partimos del hecho de la existencia de estos patrones o dinámicas, pero le damos una formulación energética, como una gravedad entre los diferentes planetas de una constelación.

En una familia existen una serie de jerarquías naturales que se van forjando con la actitud de cada cual, de manera que se produce un sistema, una forma de circulación de la energía, basado en la vinculación emocional entre los miembros, en forma de poder-sometimiento.

Así, el líder es el Sol a través del cual giran todos, y este suele ser o el padre o la madre, según su poder emocional sobre los otros miembros. A este se subordinan los demás miembros.

Originalmente el Sol, por su naturaleza solar era Masculino y la Luna femenino, representado por la madre.

Luego vienen los hijos, que como planetas, se van situando en orbitas alrededor de estos dos centrales, cada uno en función de su puesto en la familia. Así el hermano mayor lidera a los otros y así sucesivamente...

La realidad es que esta jerarquía natural se ve alterada muchas veces y aquí se comienzan a generar las distorsiones.

En los linajes de mujeres Solares que subordinan a los padres, se vive un ambiente de mucha libertad de lo femenino y se vive una experiencia de lo masculino como frágil y necesitado de protección, y viceversa en los linajes de hombres guerreros.

Al no ser éste el rol natural de sus genes, esos linajes femeninos crearan mucha tensión sobre sus hijas hembras, empujándolas a abandonar su naturaleza sensible para ser más duras y firmes, más guerreras, lo cual condicionará toda su vida, lo mismo que a hijos machos los tratarán de “capar” para que repitan el patrón sometido de sus padres y abuelos...

Todas estas dinámicas están tan asumidas en casa que ni las vemos, pues nos hemos criado y gestado en ellas, por lo que, al estar ocultas tanto al operador como al cliente, lo que si vamos a hacer es permitir que afloren esas dinámicas en forma de “posiciones gravitacionales” de los miembros.

### ¿Cómo hacemos esto?

Pues imagina que vamos a disponer a tu familia conocida, y empiezas por la persona que más te afecta, pongamos tu madre.

Lógicamente le daríamos el papel central, o sea, del Sol en el centro del tablero o de la sala.

Luego pondríamos tus otras “influencias” en forma de posiciones, imagina que tu padre está sometido a tu madre, entonces lo pondrías seguramente a su lado pero detrás y más pequeño o tumbado.

Tu hermana tal vez la “sientes más cerca” de tu madre que de ti, pues así mismo la posicionarías al lado de tu madre, por su predilección hacia ella.

Y así iríamos posicionando a cada uno de los elementos de la constelación, según sus vínculos y actitudes, a mayor o menor distancia los unos de los otros, mirándose o dándose la espalda, etc...

También podríamos meter por allí a los abuelos, tíos o cualquier otro elemento que fuese influyente en tu constelación.

Una vez que esto está establecido, empezamos el movimiento que nos pide el alma, pues comenzamos a preguntarnos a nosotros y a los que participan de la constelación, si se sienten bien en esa posición o desean moverse.

Imagina que ver esto te hace sentir mal pues la energía quiere equilibrio y tú te sientes atrapada a esa situación y ya no quieres estar enfrentada y alejada de tu madre, pues deseas un acercamiento, de manera que lo primero vas a tener que asumir tu rol y el de tu madre y sentir la Ley natural dentro de ti por si no está restaurada, creando un desequilibrio interior, por ejemplo, no te sientes aceptada y por eso has adoptado esa posición.

Aquí entraría un conflicto, pues tu ley busca el acercarse y tus emociones alejarse para protegerse de ser rechazada y comparada con tu hermana, y es aquí donde comienza el tapping para resolver este conflicto.

## ¿Cómo combinamos y hacemos sinergias entre ambos programas?

Existen una serie de rituales que se expresan para recuperar la línea original natural de relación mutua en una constelación familiar, donde hay que liberarse de las cargas que hemos asumido de nuestros ancestros así como honrar a nuestros padres devolviéndoles el papel que les marca la naturaleza, que los realizaremos sumado al tapping, pues hace que la energía se resuelva con mucha mayor rapidez, exorcizando los viejos fantasmas familiares y creando nuevas sinergias y movimientos en la constelación, casi mágico....

## PROGRAMA

### EL PROBLEMA DE LA HERENCIA Y EL LINAJE

Condicionamientos

Arraigo y desarraigo

Amparo y desamparo

Herencia karmica: pecados y maldiciones familiares

La compensación del hijo: tratando de equilibrar el desequilibrio familiar

La fidelidad y la rebeldía

### LA LEY ORIGINAL FAMILIAR, EL TRIANGULO PADRE-MADRE-HIJO

Familia y roles originales

Las jerarquías de amor-poder-sabiduría

La distorsión y la vuelta al hogar

### UNA VISION CUANTICA DE LA CONSTELACION DE FUERZAS

Como nos afecta la constelación

La presión de mi posición

Los cables energéticos que nos atan

Las maldiciones

Problemas de amor, salud y dinero bajo la influencia de la constelación y la herencia familiar

### COMO OPERAR EN UNA CONSTELACION CON EFT

Volver a la Ley Original

Como recibir lo mejor de mi linaje y filtrar lo toxico: el orgullo de la pertenencia

Restitución de mi rol en la familia y de la jerarquía: honrar a mis ancestros

Recuperar la jerarquía original para encontrar mi lugar en el mundo y terminar el conflicto con otras constelaciones sociales

Recuperación de mi sentido de pertenencia a la familia humana

Arraigarme en la tierra, seguridad y confianza física y genética

Recuperar la auto valía, el sentimiento de protección y de guía

Dejar de cargar y compensar las deficiencias familiares

Recuperar la identidad original, la autenticidad natural

Liberación de los tabúes familiares y liberación de todo mi potencial de explorador de la vida

Eliminar los juicios y condenas a mi familia y a mí mismo y recuperación de la inocencia mental original.

¿CÓMO PUEDO SER YO MISMO, CREAR MI PROPIA RAMA PERSONAL EN EL ARBOL?

¿SE PUEDE CREAR UN NUEVO ARBOL?

LAS NUEVAS ESTRUCTURAS FAMILIARES Y LOS NUEVOS RETOS, CAMBIOS EN LAS LEYES Y ARQUETIPOS UNIVERSALES

RESTAURACION DE MI CAMPO MENTAL O ENERGETICO: CIERRE DE FISURAS HEREDADAS

En este curso se va a incluir un testado, diagnostico a distancia para detectar las influencias más importantes en tu árbol así como tus agujeros energéticos en tu cuerpo, con las herramientas para que puedas transmutar, cerrar, completar e integrar tu vida y cuerpo.

#### COMO SE VA A REALIZAR EL CURSO

1. Casa semana, a partir de este mismo lunes 28 de septiembre, vas a recibir la documentación del primer bloque, en formato pdf, con su power point asociado y un video explicativo, o varios, según los temas, donde se expone el problema planteado y sus soluciones.
2. Recibirás asimismo, una serie de ejercicios, tanto en video como explicados en el pdf, para que te autoapliques y también su aplicación para tus clientes, en caso de que desees luego aplicarlos.
3. Se abrirá un aula específica donde los alumnos podrán realizar preguntas al instructor y a los otros alumnos, mientras se va realizando el curso, extendiéndose a lo largo del mes en que se entregarán los 4 bloques, y un mes más de repaso, donde la documentación quedará archivada por si necesitas volver a repasarla.
4. A la finalización del cuarto bloque y con la suma de tareas que el instructor te va a proponer, donde incluirá una serie de preguntas para poder testar tu

árbol genealógico, se entregará también el diagnóstico que el Director te realizará a distancia, con las pautas de resolución que te proponga para que los resuelvas.

5. Una vez terminado el curso, recibirás un "Certificado Acreditativo" de haber cursado con Tuvidaideal las Constelaciones Resolutivas con EFT
6. El precio total de este curso, inicialmente va a ser de 350€ pero en esta oferta, para este primer grupo, se va a rebajar a solo **200€ para las 10 primeras matrículas.**
7. La forma de pago será via paypal directamente entrando en el aula online de [Tuvidaideal](#) en el curso o si quieres y vives en España, a través de la cuenta de la Caixa 2100 5538 14 22 00093354

Puedes ver el video presentación con una clase completa sobre la restauración del Orden de Amor de la Madre y su influencia en tu Prosperidad material y apuntarte al curso en el siguiente link

[Sinkarma.instapage.com](https://www.instagram.com/Sinkarma)